

NEWS ED EVENTI

PREVENZIONE E CONTRASTO BULLISMO E CYBERBULLISMO

INDICAZIONI DELL'ULSS 2

SEGNALI IMPORTANTI A CUI PRESTARE ATTENZIONE:

SEGNALI IMPORTANTI A CUI PRESTARE ATTENZIONE

1. CAMBIANO IMPROVVISAMENTE COMPORTAMENTO A SCUOLA, CON AMICI O COMPAGNI
2. SONO RESTII A FREQUENTARE LUOGHI O EVENTI CHE COINVOLGONO ALTRE PERSONE
3. EVITANO DI USARE IL CELL PER COMUNICARE
4. SI STRESSANO QUANDO RICEVONO UN SMS O UNA NOTIFICA
5. MOSTRANO SCARSA AUTOSTIMA, DEPRESSIONE, DISTURBI ALIMENTARI O DEL SONNO



#CYBERBULLISMO

REGIONE DEL VENETO
ULSS2

Ti Ascolto
spazio sicuro, educazione
per genitori I.S.S.I.C.

Caro Genitore,


il 7 febbraio abbiamo celebrato la Giornata nazionale contro il bullismo e il cyberbullismo, la rete spesso favorisce questi comportamenti online garantendo l'anonimato e l'assenza di limiti di spazio e tempo.


Ecco alcune informazioni pratiche per affrontare il problema. Nella grafica troverai alcuni segnali a cui prestare attenzione. E' fondamentale l'osservazione e, alcuni modi di comportarsi più di altri, potrebbero aiutarti a capire se c'è qualcosa che non va. Ovviamente, da soli, non vogliono dire molto: possono essere indice di altre problematiche o di una normalissima fase della crescita di tuo figlio/a. Tuttavia se noti qualcosa del genere potresti cercare di saperne di più.

Che cosa puoi fare come genitore se hai il sospetto che tuo figlio/figlia sia vittima di bullismo?

- 📌 Aiutalo/a a farsi aiutare: fatti raccontare com'è andata; fagli capire che, anche se potrebbero aver commesso degli errori, quello che sta accadendo non è colpa sua.
- 📌 Se provocato/a online, consiglia di non reagire allo stesso livello. Se si viene provocati da un cyberbullo, è importante non reagire nello stesso modo. Non rispondere ai messaggi in chat, ad ogni commento, ai post, ecc..
- 📌 Spiegagli/le che è importante conservare le tracce di ciò che accade online: a differenza del bullismo tradizionale, nel cyberbullismo si lasciano molte tracce. Spiegagli/le che, per poter intervenire in modo efficace, occorre che tenga sempre traccia dei messaggi e delle provocazioni ricevute: può costituire una prova del reato. Ricordati che molte azioni presenti nel cyberbullismo sono perseguibili.
- 📌 Segnala i contenuti e blocca i contatti: secondo la nuova Legge 71/2017, "Disposizioni a tutela dei minori per la prevenzione ed il contrasto del fenomeno del cyberbullismo", ciascun minore ultraquattordicenne (o i suoi genitori o chi esercita la responsabilità del minore) che sia stato vittima di cyberbullismo può inoltrare al titolare del trattamento o al gestore del sito internet o del social media un'istanza per l'oscuramento, la rimozione o il blocco dei contenuti diffusi nella rete.
- 📌 Ascolta i tuoi figli: se vieni a sapere che tuo figlio/a è preso di mira, chiedigli cosa puoi fare per lui/lei e condividete come agire. Spesso ha paura che il genitore reagisca in modo eccessivo,

rendendo la sua situazione peggiore. Per capire come sta, esci dai tuoi panni e mettiti nei suoi, chiedendo aiuto se non sai come gestire la situazione

 Puoi approfondire il tema a questo link al sito dedicato dal Ministero dell'istruzione "Generazioni connesse" : <https://bit.ly/34teL9U>

 Per avere un supporto e un dialogo diretto su questo tema e altri che riguardano tuo/a figlio/a con i nostri professionisti ti suggeriamo di iscriverti al Gruppo Facebook <https://www.facebook.com/groups/tiascoltoulss2> , creato dall'Unità Operativa Infanzia, Adolescenza e Famiglia per il sostegno su tematiche psico-educative.