ic5 Istituto Comprensivo n.5 Coletti Treviso

Scuola Secondaria di primo grado

CENTRO SPORTIVO SCOLASTICO

Centro sportivo scolastico

classi prime, seconde e terze

Progetta, organizza e sviluppa le attività sportive della scuola.

Lo sport è per tutti.
Lo sport è disciplina.
Lo sport è libertà.

Corsa campestre d'istituto

"Con il termine *resistenza* si definisce la capacità di resistere alla fatica nelle esercitazioni di durata" (Harre)

Con un periodo di lezioni di preparazione si proverà a portare tutti gli studenti ad una condizione sufficiente per completare la corsa.
L'aspetto su cui si lavorerà maggiormente sarà la capacità volitiva ed emozionale

Campionati studenteschi (ex Giochi della Gioventù)

Competizioni sportive di varie discipline contro altri istituti:

dello stesso comune

della stessa provincia

della stessa regione

<u>… di tutta Italia</u>

Tetrathlon

Tutti i ragazzi/e della classe si cimenteranno in tre specialità dell'atletica leggera più la staffetta finale:

1 CORSA
1 SALTO
1 LANCIO
1 STAFFETTA DI CLASSE

Giornate dello sport

La Regione Veneto ogni anno scolastico prevede tre giornate specifiche in cui si praticano attività sportive all'interno dell'istituzione scolastica

Uscite didattiche

Giochi tradizionali

Tornei di fine anno scolastico

video sup.mp4