

# **(RI)TORNIAMO A SCUOLA!**

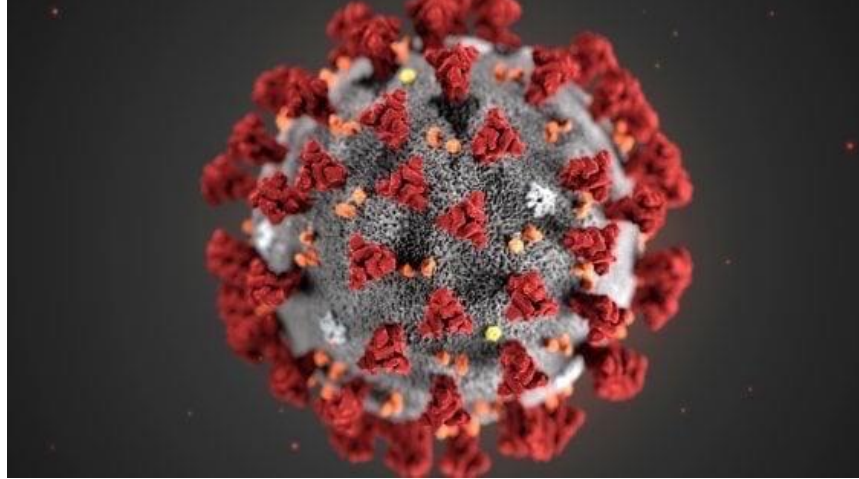


# CORONAVIRUS

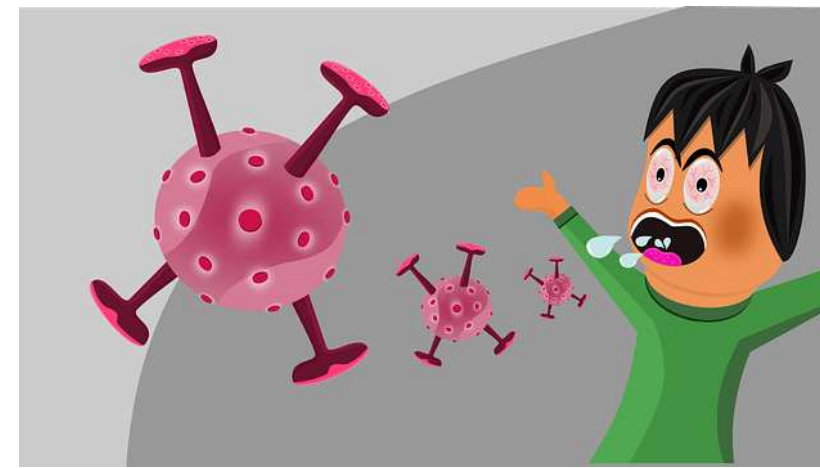


**COS'E' ??**

link VIDEO <https://www.youtube.com/watch?v=ttfyyQGdZFg>



## Coronavirus



I virus provocano le malattie. Il coronavirus è un nuovo tipo di virus. Per questo il corpo umano non si sa ancora difendere bene da questo virus.

Molte persone prendono il virus e si ammalano.

Le persone possono prendere il virus per esempio così:  
una persona malata tossisce in direzione di un'altra persona.  
O una persona malata starnutisce vicino a un'altra persona.  
Così il virus può andare facilmente da una persona all'altra.

# **VIRUS**

SARS - COV 2 da sindrome respiratoria acuta grave

# **MALATTIA**

COVID -19

“COrona VIRus Disease-2019”

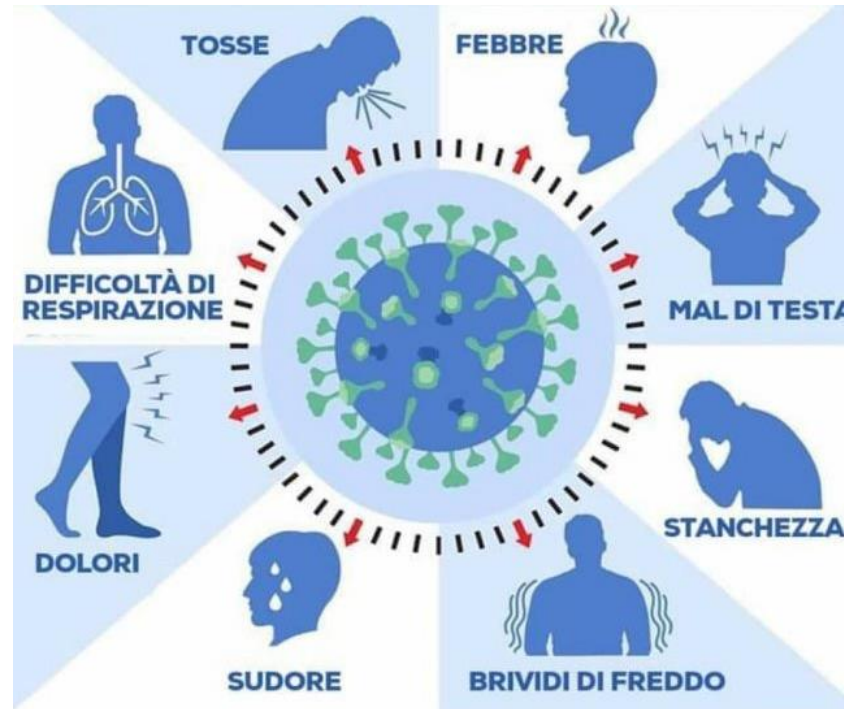
malattia da corona virus scoperto alla fine del 2019

## SINTOMI COVID 19

La malattia da coronavirus (COVID-19) colpisce in vari modi. La maggior parte delle persone presenta sintomi lievi o moderati e guarisce senza necessità di ricovero in ospedale.

Sintomi più comuni:

- febbre
- tosse secca
- spossatezza



Sintomi meno comuni:

- indolenzimento e dolori muscolari
- mal di gola
- diarrea
- congiuntivite
- mal di testa
- perdita del gusto o dell'olfatto
- eruzione cutanea o scolorimento delle dita di piedi o mani

Sintomi gravi:

- difficoltà respiratoria o fiato corto
- oppressione o dolore al petto
- perdita della facoltà di parola o di movimento

# Al mattino misurati la temperatura, se risulta maggiore di 37,5° rimani a casa



Se manifesti sintomi gravi, consulta immediatamente un operatore sanitario. Non recarti direttamente dal tuo medico o in una struttura ospedaliera, bensì CHIAMA prima.

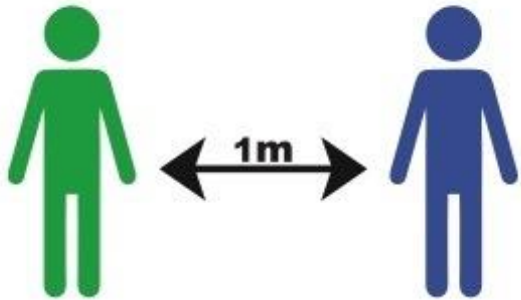
In media, trascorrono 5-6 giorni prima che una persona che ha contratto il virus manifesti i sintomi; il periodo di incubazione può però durare fino a 14 giorni.



# 3 REGOLE PER SCONFIGGERE IL CORONAVIRUS



**1.LAVATI SPESSO LE MANI**



**2.MANTIENI LA DISTANZA DI 1 METRO DALLE ALTRE PERSONE**



**3.USA LA MASCHERINA**

# 1° regola : LAVARSI LE MANI



VIDEO per i più grandi

<https://www.youtube.com/watch?v=h0A9k5Qss14>

VIDEO per i più piccoli

[https://www.youtube.com/watch?v=ZwKHozJOd\\_E](https://www.youtube.com/watch?v=ZwKHozJOd_E)



Bastano tra i 40 e 60 secondi e questi semplici movimenti:

1. Bagna bene le mani con l'acqua
2. Applica una quantità di sapone sufficiente per coprire tutta la superficie delle mani
3. Friziona bene le mani palmo contro palmo
4. Friziona il palmo sinistro sopra il dorso destro intrecciando le dita tra loro e viceversa
5. Friziona il dorso delle dita contro il palmo opposto tenendo le dita strette tra loro
6. Friziona le mani palmo contro palmo avanti e indietro intrecciando le dita della mano destra incrociate con quelle della sinistra
7. Friziona il pollice destro mantenendolo stretto nel palmo della mano sinistra e viceversa
8. Friziona ruotando avanti e indietro le dita della mano destra strette tra loro nel palmo della mano sinistra e viceversa
9. Friziona il polso ruotando avanti e indietro le dita della mano destra strette tra loro sul polso sinistro e ripeti per il polso destro
10. Sciacqua accuratamente le mani con l'acqua
11. Asciuga accuratamente le mani con una salvietta monouso
12. Usa la salvietta monouso per chiudere il rubinetto

## Se vuoi proteggere te o gli altri

Tossire e starnutire voltando il viso in direzione opposta alle altre persone

Coprire naso e bocca con un fazzoletto

Gettare immediatamente i fazzoletti usati

In caso non sia disponibile un fazzoletto tossire o starnutire nella piega del gomito

Lavarsi le mani accuratamente con acqua e sapone o con prodotti a base alcolica

Chi ha febbre e/o sintomi respiratori dovrebbe rimanere a casa

Indossare la mascherina e mantenere la distanza di almeno 1 m dalle altre persone

## 2° regola : DISTANZIAMENTO SOCIALE

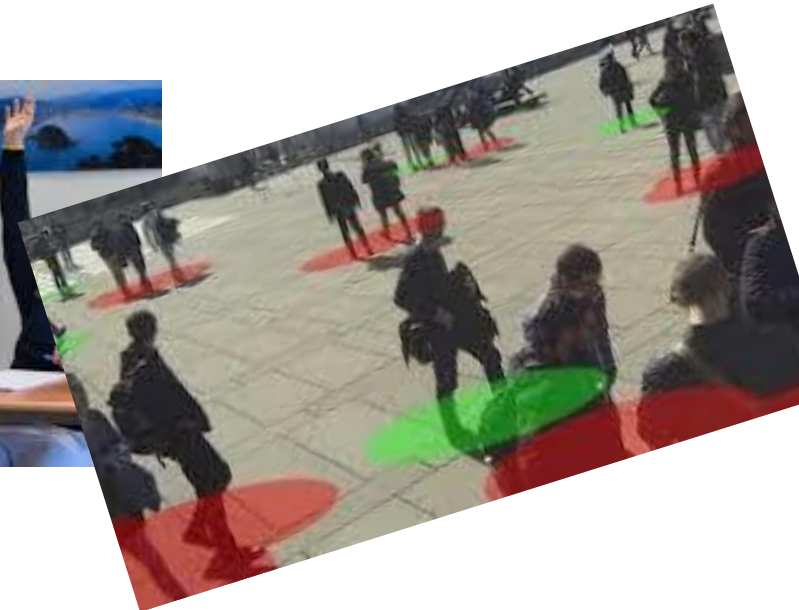


**NO**

non si può stare vicini, darsi la mano, abbracciarsi

**SI'**

Bisogna mantenere la distanza di almeno 1 metro tra un compagno e l'altro



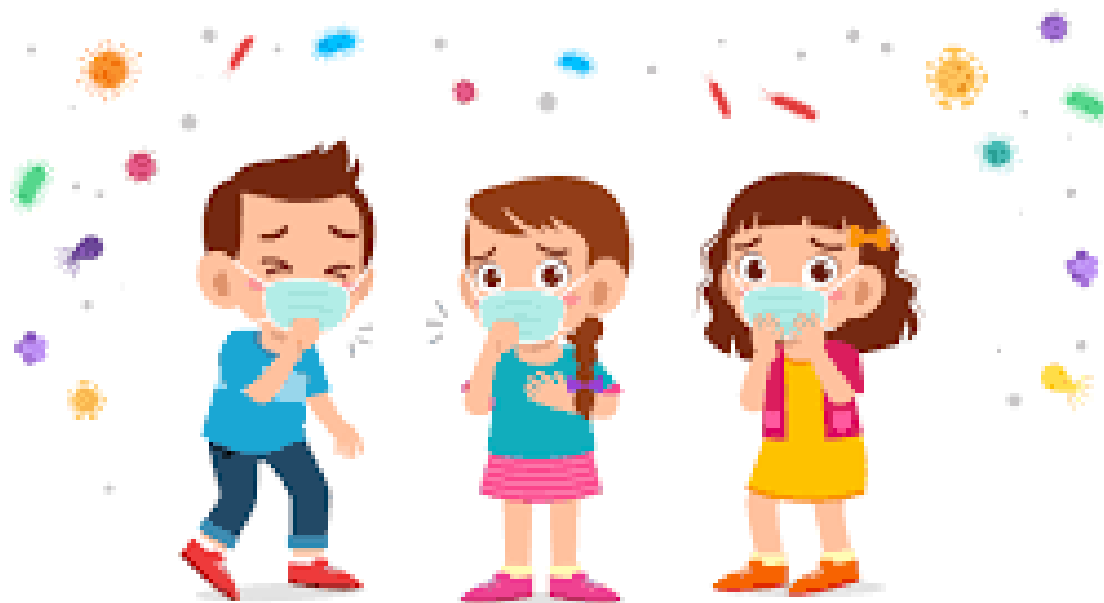
VIDEO

<https://www.youtube.com/watch?v=O3kMICKzvK8>

## 3° regola: USARE LA MASCHERINA

Va usata per coprire sia il naso sia la bocca

Va usata ogni volta che non possiamo garantire il distanziamento di 1 metro dalla persona più vicina



## ALTRI VIDEO

Me contro te <https://www.youtube.com/watch?v=wSijNle-Yf4>

Rientro a scuola <https://www.bag.admin.ch/bag/it/home/das-bag/aktuell/news/news-08-05-2020.html>

Cos'è il Coronavirus <https://www.bag.admin.ch/bag/it/home/das-bag/aktuell/news/news-08-05-2020.html>

<https://www.youtube.com/watch?v=ttfyyQGdZFg>

<https://www.youtube.com/watch?v=vzz8s6qh47M>

<https://www.youtube.com/watch?v=TfluXS8vhb0>