



Istituto Comprensivo n. 5 "Luigi Coletti"

Via Abruzzo, 1 – 31100 TREVISO - Tel. 0422 230913 C.F. 94136070268 – C.U. UFO39K

www.comprensivo5colettivv.edu.it - tvic874009@istruzione.it – tvic874009@pec.istruzione.it

NORME GENERALI PER L'USO DELLE PALESTRE SCOLASTICHE Documento redatto dal S.P.P. dell'Istituto

DEFINIZIONE

Con il termine di palestra si intende propriamente il locale in cui vengono effettuate le diverse attività sportive, che comprendono normalmente piccoli giochi di sala ed esercizi di ginnastica, prove di pallavolo, pallacanestro ed altre attività, e negli impianti di maggiori dimensioni possono essere organizzate anche partite come previsto dai regolamenti delle singole discipline.

REQUISITI STANDARD

A prescindere da alcune attrezzature e realizzazioni specifiche, indispensabili per alcuni sport, in generale **tutte le palestre dovrebbero rispondere ad alcuni requisiti di base.**

La pavimentazione dovrebbe essere elastica, antisdrucchiole, resistente alla rottura, all'usura, alla scheggiatura e in grado di esercitare buone funzioni di isolamento termico e di assorbimento dei rumori.

Le pareti dovrebbero essere rettilinee, prive di nicchie e pilastri o sporgenze irregolari e realizzate con materiali che garantiscano una buona propagazione dei suoni, con un soddisfacente tempo di risonanza.

Le porte dovrebbero essere realizzate preferibilmente sulle pareti lunghe.

I pannelli della controsoffittatura dovrebbero essere protetti dalle pallonate tramite reti di protezione garantendo così una maggior sicurezza sul campo da gioco.

Le vetrate dovrebbero essere antisfondamento e le lampade protette da griglie.

La palestra dovrebbero essere sufficientemente illuminata e **inoltre la temperatura dovrebbe essere mantenuta intorno ai 18° gradi** per la zona dove si svolge l'attività.

STATO DI FATTO

La realtà delle palestre dove gli insegnanti di ed. fisica e gli alunni dell'Istituto comprensivo 5 "Coletti" operano, è ben diversa.

Nelle scuole dell'infanzia le chiamiamo "palestrine": sono aule adibite all'attività ludico-motoria dei bambini. Nelle scuole primarie (tranne la scuola Toniolo) non sono vere e proprie palestre, ma spazi adattati a palestra. Non possiedono molti dei requisiti sopra descritti e sono ambienti angusti per classi che devono svolgere delle normali lezioni di ed. fisica. Ovviamente non vi è possibilità di lavorare con più classi. La palestra della scuola "Toniolo", quelle della "Coletti" (sede centrale e a succursale) nonostante le continue richieste da parte degli insegnanti di ed. fisica e relative segnalazioni al Comune, presentano gravi carenze strutturali. Queste vengono utilizzate anche da società sportive in orario extra-scolastico, pertanto non è possibile da parte del I.C. operare un costante controllo sul corretto uso della struttura e delle attrezzature, monitorare eventuali incidenti o sollecitazioni che portino determinati arredi al rischio caduta.

Il S.P.P. congiuntamente ai referenti della sicurezza dei 9 plessi e dei docenti di ed. fisica della sc. secondaria elaborano il seguente regolamento per porre attenzione sulle norme di sicurezza che è bene osservare e su alcune norme di comportamento che conviene seguire.

NORME DI SICUREZZA DA OSSERVARE ALL'INTERNO DELLA PALESTRA

1. L'attività in palestra dovrà avvenire esclusivamente in presenza di un responsabile dell'andamento tecnico-disciplinare (docente dell'Istituto o responsabile di agenzie esterne);
2. Sono compiti del responsabile delle attività in palestra:
 - a) verificare prima dell'ingresso degli alunni la praticabilità della palestra e prima dell'uso delle attrezzature la loro integrità;
 - b) segnalare al DS eventuali incidenti o problematiche;
 - c) vigilare sul corretto uso degli spazi e attrezzature;
 - d) garantire il rispetto del seguente regolamento da parte degli utenti.
3. Sono obblighi degli utenti:
 - a) uso delle scarpe da ginnastica (diverse da quelle usate all'esterno);
 - b) abbigliamento idoneo al tipo di attività e adatto alla temperatura interna della palestra;
 - c) riporre tutti gli oggetti personali di valore (orologi, catenine etc.) in una zona indicata dall'insegnante e non lasciarli comunque nello spogliatoio;
 - d) dopo aver usato il materiale o l'attrezzatura, riporli negli appositi armadi, gabbie, o spazi idonei;
 - e) tenere un comportamento educato negli spogliatoi e non danneggiare le strutture;
 - f) non correre, giocare, lanciare oggetti nell'area riservata al deposito delle attrezzature e nei corridoi d'accesso alla palestra.
4. Sono divieti:
 - a) lanciare attrezzi metallici o pesanti;
 - b) prendere qualsiasi tipo di materiale (palloni, manubri, etc.) senza l'autorizzazione dell'insegnante;
 - c) usare le attrezzature in modo improprio (per es. calciare palloni, appendersi a sostegni, pertiche ...);
 - d) lanciare palloni verso il controsoffitto e le lampade che potrebbero cadere.

Il Servizio di Prevenzione e Protezione